

# Voorkom die verspreiding van COVID-19 in

## 7 STAPPE

- 01** Was jou hande gereeld.
- 02** Moenie aan jou oë, mond en neus vat nie.
- 03** Gebruik jou elmboog of 'n sneesdoekie om in te hoes.
- 04** Bly weg van plekke waar baie mense is.
- 05** Bly by die huis as jy siek voel.
- 06** As jy koors het, hoes of moeilik asemhaal, soek mediese hulp - maar bel eers.
- 07** Kry informasie van betroubare bronne.



BRON: WÊRELDGESONDHEIDSORGANISASIE

